

Horaires :

Accueil à partir de 14h00

Début du stage vendredi 11 décembre à 15 h00
dans la salle.

Fin du stage dimanche 13 décembre 16h30

Tarifs :

Hébergement : 2 nuits, 4 repas (repas du vendredi soir
compris), 2 petits déjeuners.

- 150 € faible budget (3 à 5 pers par chambre)
- 180 € tarif normal (1 à 2 pers par chambre)
- 210 € tarif confort (Demande spécifique d'être seul
dans une chambre)

Stage : 150 €

(50 € d'arrhes à l'ordre de l'association Biodanza Isis,
versés à l'inscription—Envoi postal 10 rue Martin de
Noinville 21000 DIJON)

Lieu : « O saveurs de l'instant » 174 rue du Thiellet

71 500 Saint-Usuge 03 73 27 05 75

Un lien te sera communiqué pour réserver l'hébergement après
ton inscription auprès de moi.

Me joindre : 06 13 89 58 51

isameurville@gmail.com

STAGE CLOWN

à Saint-Usuge (71)

11-13 décembre 2026

« Sur la
scène, ça
donne ! »



**On continue l'expérience
incroyable...
ou on monte dans le train
en route !**

Stage pour adultes

La générosité est l'un des moteurs fondamentaux du clown. Généreux dans son expression, ses émotions, ses mouvements, il se donne.

Il ne thésaurise pas, il donne tout, il ne garde rien.
Il est en prise directe avec ses partenaires et le public.

Il partage, ses échecs comme ses réussites, sa vulnérabilité, ses émotions brutes et authentiques.

Il est à l'écoute et dit oui à tout à sa manière.
Il se rend complice et nous invite à l'être.

Dans son engagement, il crée du lien parce que c'est, pour lui, un besoin vital dans l'instant.

Les objectifs :

- Ouvrir de nouveaux espaces d'expression.
- Nourrir sa présence à soi et sa confiance en soi.
- Oser s'exprimer dans sa vérité de l'instant.
- Être en contact avec son corps, ses émotions et ses ressentis.

Les contenus :

- Exercices corporels et vocaux d'échauffement de la machine.
- Jeux pré-clown.
- Découvertes par improvisations guidées : impro clown individuelles, en duo et plus...

Ce stage s'adresse à des « nouveaux-nez » ou à ceux qui « nez-xistent-déjà » !

C'est-à-dire à toute personne désirant entrer
ou revenir en quête de soi et aller vers
ce qui clowne de source !

Avec qui ?

Stage animé par
Isabelle Meurville
Alias Ciboulette



J'ai fait mes premières expériences de théâtre à l'âge de 10 ans et j'ai découvert ma clown à l'âge de 24 ans.

La pratique du clown a jalonné mon existence dans des stages et formations diverses.

J'ai coanimé des stages clowns.

J'anime à présent seule.

J'ai été enseignante spécialisée.

Je suis aussi facilitatrice didacte en Biodanza.

Plus que l'enseignement, c'est l'accompagnement sur des voies qui m'ont ravie, qui me passionne.